

Schwimmkurse

Für Kinder

- Wassergewöhnung für 3- bis 5-Jährige
- Grundlagentests für 4- bis 8-Jährige
- Kombi-/Schwimmtests ab 8 Jahren

Die Kurse werden mit dem jeweiligen Abzeichen abgeschlossen.

Für Jugendliche und Erwachsene

- Anfängerkurse
- Technikkurse für Fortgeschrittene (Brust, Kraul)

Inhalte Kinderkurse

- Spiel, Spass, Freude, Sicherheit und Vertrauen im Wasser
- Schwerpunkt ist das Erleben des eigenen Körpers im Element Wasser durch Atmen, Schweben, Gleiten und Antreiben über und unter Wasser
- Die Übungen werden gezielt am individuellen Entwicklungsstand und den Fähigkeiten des Kindes ausgerichtet
- Durch die Gruppe werden die Kinder in ihrer Sozialkompetenz und ihrem Gruppengefühl gefördert
- Gegenseitiges Motivieren, gemeinsames Ausprobieren und Freude im Wasser unterstützen aktives Lernen



aquamotion