

# Kinderschwimmkurse

## Aquamotionsports.ch

### Kinderschwimmen in Hirzel

Kinder sollten so früh wie möglich Schwimmen lernen. Schwimmen ist sehr gesund und wirkt sich positiv auf die Entwicklung der Kinder aus, es kann Spass bereiten und auch lebensrettend sein. Gerade offene Gewässer wie Seen, Flüsse und das Meer bergen grosse Gefahren. Beim Spielen am und im Wasser können Unfälle passieren, selbst ein flaches Schwimmbecken ist für Kinder nicht ungefährlich. Denn Ertrinken passiert schnell und lautlos.

Deshalb dient Schwimmenlernen unter anderem der Sicherheit und ist um so einfacher zu Erlernen, je früher den Kindern das Element Wasser vertraut ist. Gerät ein Kind dennoch mal in eine gefährliche Situation, sinkt die Gefahr des Ertrinkens, denn das Kind weiss, wie es sich über Wasser halten sowie fortbewegen kann und verfällt nicht so schnell in Panik.

In Schwimmkursen können Kinder die nötigen Kompetenzen mit Freude und auf eine spielerische Weise durch aktives Lernen ganzheitlich üben.

Die Wassergewöhnung ist der Grundstein des Schwimmenlernens und Vorbereitung für den Schwimmunterricht. Der Wassergewöhnungskurs für Kinder ab 3-jährig fördert ein positives Erlebnis zum Wasser und schafft Vertrauen. Ziel ist ein angstfreier Aufenthalt im Wasser. Die Kinder gewöhnen sich an die Bewegungen und erlangen Sicherheit sowie Selbstvertrauen im Wasser. Geübt wird im standtiefen Wasser den korrekten Mundverschluss, die Atmung (Ausatmung ins Wasser), ins Wasser springen, die Wasserlagen (passives Schweben, Gleiten) und evtl. bereits kurze Sequenzen unter Wasser (Kopf ins Wasser tauchen).

Die 7 Grundlagentests von swimsports.ch legen schliesslich die Basis, um sich vielseitig sowie sicher im Wasser aufhalten zu können und gut schwimmen zu lernen. Die Kinder erlangen vielseitige Wasserkompetenz und können nach Absolvierung aller Grundlagentests die 3 Schwimmarten (Kraul-, Brust- und Rückenschwimmen) in einer Anfängerform schwimmen. Das Ziel ist es nicht möglichst schnell eine Schwimmart zu beherrschen, sondern vielmehr geht es am Anfang darum, den Kindern die Angst vor dem Wasser, dem Tauchen und der Tiefe zu nehmen und ihnen verschiedene Fortbewegungsmöglichkeiten zu zeigen. Atmen, Schweben, Gleiten und Antreiben werden gezielt und ganzheitlich geübt. Durch ein vielfältiges, spielerisches Bewegen im Wasser nehmen sie die wichtigsten Eigenschaften des Wassers wahr – die Kinder erleben Auftrieb und Widerstand. Gleichzeitig sollen sie lernen, was und wieviel sie sich selbst im Wasser zutrauen können.

Mein Ziel ist es, den Kindern einen selbstverständlichen, lustvollen Umgang mit dem Wasser zu ermöglichen - auf jeder Leistungsstufe!

Beruflich sowie in der Freizeit begleitet mich das Element Wasser bereits seit sehr vielen Jahren. Mich freut es, dass ich den Kindern innerhalb des Kinderschwimmens meine

Freude im Wasser weitergeben und vielleicht auch bereits einen kleinen Meilenstein für zukünftige Wassersportler setzen kann.

Das Kursangebot von Aquamotionsports.ch beinhaltet zurzeit Wassergewöhnung mit/ohne Elternteil ab 3 Jahren und die Grundagentests 1-7 (Krebs-Eisbär) ab 4 Jahren. Ebenso kann man individuell für Nachhilfe- sowie Privatunterricht anfragen.

Nach der weiteren Sanierung im Schützenmatt und der voraussichtlichen Wiedereröffnung des Lehrschwimmbekens im November starten wir am Mittwoch, den 29. und Donnerstag, den 30. November 2017 mit den neuen Schwimmkursen. Für diese Kurse ab November 2017 bis März 2018 ist der Anmeldeschluss am 27. Oktober 2017. Die Kursausschreibung und Anmeldung findet man auf der Website.

Mein Team und ich freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen, Anfragen und weiterhin viele freudig strahlende Kindergesichter.

[aquamotionsports.ch](http://aquamotionsports.ch)

[kontakt@aquamotionsports.ch](mailto:kontakt@aquamotionsports.ch)

078 770 28 40



Aquatistische Grüsse von Aquamotionsports.ch,  
Michelle Berner und Team